

HYSTÉROSALPINGOGRAPHIE

Il s'agit d'un examen radiologique fait avec un colorant iodé en vue d'obtenir de l'information concernant votre cavité utérine (l'emplacement, la dimension, etc.) et vos trompes de Fallope (la perméabilité). Cet examen doit être effectué entre le sixième et le dixième jour suivant le début de vos menstruations.

Contre-indications :

- Vous ne devez pas être menstruée ou enceinte (un peu de spotting est acceptable) ;
- Vous ne devez pas avoir d'infection gynécologique (on peut faire l'examen s'il s'agit d'une vaginite à candida) ;
- Vous devez avoir en main, le jour de l'examen, votre test de chlamydia négatif datant de moins d'un an ;
- Si vous avez des allergies à l'iode, nous ne pourrions faire l'examen ici à la clinique.

Préparation d'examen :

- Vous pouvez prendre 2 comprimés de 200mg d'Ibuprofen (Advil, Motrin) 1 à 2 heures avant l'examen, pour atténuer les crampes ;
- Prévoyez la possibilité de prendre 1 ou 2 autres comprimés quatre à six heures plus tard, au besoin ;
- Si vous êtes allergique à l'aspirine et aux anti-inflammatoires, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol), 2 x 325mg ou 1 x 500mg, 1 heure avant l'examen.

Déroulement de l'examen :

Vous êtes installée en position gynécologique. Le médecin radiologiste insère un spéculum vaginal puis introduit un petit cathéter dans l'ouverture de votre col utérin.

Un liquide coloré est doucement injecté dans l'utérus.

Grâce à un écran de télévision, le médecin suit le trajet de ce liquide qui se répand lentement à l'intérieur de l'utérus puis des trompes de Fallope. Dans un même temps, le radiologiste prend des radiographies.

L'inconfort pendant l'examen ressemble habituellement aux douleurs menstruelles et s'estompe assez rapidement après la procédure. L'examen ne prend que quelques minutes.

Recommandations :

- **Il est préférable d'être accompagnée à votre sortie de la salle d'examen.**
Cependant, cette personne ne peut être présente lors de l'examen.
- Il est possible que vous ayez quelques pertes à la suite de ce test; le liquide contenu dans l'utérus devant s'en échapper. Quant à la portion qui se trouve dans la cavité abdominale, elle sera éliminée naturellement, sans effet secondaire. Nous vous recommandons d'avoir avec vous une petite serviette sanitaire.

Effets secondaires :

- De la fièvre apparaît chez 2% à 3% des personnes examinées. Si tel est votre cas, veuillez consulter votre médecin.

À noter :

Certains auteurs s'entendent pour dire que vos chances de devenir enceinte augmentent au cours des cycles qui suivent cet examen.