

## PRÉPARATION COLOSCOPIE VIRTUELLE

### PRÉPARATION :

Afin d'obtenir un examen de bonne qualité, nous vous demandons de suivre cette préparation de façon stricte.

#### **Vous devez vous procurer chez le pharmacien :**

- Une (1) bouteille de **CITROMAG** (10 onces).
- Trois (3) comprimés de **DULCOLAX**. (5 mg)

#### **Vous devez également vous procurer à la clinique Radiologie Varad :**

- 2 flacons de Barium 2% oral 450 ml

### A. PRÉPARATION LA JOURNÉE AVANT L'EXAMEN :

#### Diète liquide :

Pour assurer une bonne préparation intestinale, il faut suivre une diète liquide **dès le lever et jusqu'au coucher : prendre 1 grand verre (12-15 onces) d'eau ou d'autre liquide clair par heure. Favorisez les liquides riches en électrolytes (bouillon de poulet, bouillon de bœuf, Gatorade, etc.)**

Vous pouvez consommer les aliments suivants :

- jus de fruit (sans pulpe)
- bouillons ou consommés clairs
- jello
- thé ou café
  
- **PAS DE LIQUEURS DOUCES**
- **PAS DE PRODUITS LAITIERS**

À l'heure des repas (déjeuner, dîner, souper), buvez 300 ml de Barium.

#### Prise de laxatifs :

- À **16:00 h** : Boire **10 onces de CITROMAG** réfrigéré.
- À **19:00 h** : Prendre **les trois (3) comprimés de DULCOLAX**

### B. PRÉPARATION LE JOUR DE L'EXAMEN :

Vous devez être **À JEUN (ni boire ni manger)** à partir de minuit, jusqu'à l'examen.

Toutefois, continuez de prendre **vos médicaments habituels** avec une petite gorgée d'eau (**SAUF l'insuline et les hypoglycémiantes oraux**), au moins 4 heures avant l'examen.