

BLOC FACETTAIRE

**Indications :**

Le **bloc facettaire** consiste en des injections de médicaments (cortisone et un anesthésique) au niveau des facettes articulaires (colonne vertébrale : cervicale, dorsale ou lombaire) dont un maximum de 4 sites par rendez-vous.

**Préparation d'examen :**

- Ne pas manger 4 heures avant l'examen
- Peut boire jusqu'à 1 heure avant l'examen

**Contre- indications :**

- Fracture intra-articulaire
- Infection localisée à l'articulation
- **La journée** de votre intervention, ne faites pas de mouvements exagérés ou répétitifs, ni de sport impliquant l'articulation examinée.

**Déroulement de l'examen :**

Le patient est couché sur le ventre et, après désinfection habituelle de la peau, une anesthésie locale est pratiquée au besoin. La procédure est réalisée sous contrôle fluoroscopique, ce qui permet de diriger l'aiguille vers l'articulation facettaire. Une très petite quantité de colorant est injectée pour s'assurer du bon positionnement de l'aiguille. Une solution contenant un mélange de cortisone et d'un anesthésique est ensuite injectée au niveau de l'articulation.

<b>Produit injecté :</b>	<b>Site d'injection :</b> <b>Date :</b>
<b>Quantité Injectée :</b> <b>Concentration Injectée :</b>	<b>Signature technologue :</b>

**Effets secondaires :**

- Un inconfort peut être ressenti au site de ponction
- La glycémie des patients diabétiques peu augmenter
- Une apparition de rougeurs sur la peau
- Il peut **parfois** se produire une réaction inflammatoire créant de la douleur (l'iode aurait irrité les tissus). Si tel est le cas, ne vous inquiétez pas :
  - ✓ Appliquez de la glace (**15 minutes**) 3 à 4 fois par jour.
  - ✓ Après la première journée, si la douleur persiste, appliquez de la chaleur (**20 minutes**) 4 fois par jour.
  - ✓ Prenez Tylenol ou Advil ou Atasol aux 4 heures ou votre médication habituelle.

Tout devrait revenir à la normale après 24 à 48 heures.

**Instructions à la suite de l'infiltration :**

- Il peut se passer de 4 à 6 jours avant que vous ne ressentiez les bienfaits de la cortisone. Pendant ce temps, vous pouvez continuer à prendre votre médication habituelle.
- Vous pouvez reprendre vos activités et/ou votre programme d'exercices normalement.
- Si vous avez des traitements de physiothérapie, avisez votre thérapeute que vous avez eu des infiltrations.
- Pour les blocs facettaires **cervicaux** :
  - ✓ Appliquez de la glace (**15 minutes à la fois**) au besoin.

**À surveiller :**

L'infection de l'articulation est une complication rare, mais sérieuse, et nécessite un traitement avec des antibiotiques. Si vous avez des symptômes de douleur, gonflement, rougeur ou fièvre 3 jours ou plus après l'infiltration, contactez votre médecin ou téléphonez-nous.

Dre S. Tantawi \_\_\_\_\_

Dre M. Irislimane \_\_\_\_\_

Dr T. Moser \_\_\_\_\_

Dr O. Hallouch \_\_\_\_\_