

ARTHROGRAPHIE

Indications :

La fluoroscopie permet d'acquérir des images en temps réel. Tout comme l'échographie, elle est un excellent support dans le traitement de certaines conditions inflammatoires des articulations, dont les plus communes sont :

- Capsulite de l'épaule
- Arthrose du genou
- Coxarthrose de la hanche

Contre- indications :

- Fracture intra-articulaire
- Infection localisée à l'articulation
- **La journée** de votre intervention, ne faites pas de mouvements exagérés ou répétitifs, ni de sport impliquant l'articulation traitée.

Déroulement de l'examen :

Le patient est couché ou assis, le radiologiste fait une anesthésie locale puis il guide son aiguille à l'aide de la fluoroscopie. Un peu d'iode est injecté pour s'assurer que le médicament ira à l'endroit ciblé. Lorsque l'examen est terminé, toutes les images enregistrées sont analysées par un radiologiste, qui rédigera un rapport. Ce rapport est acheminé au(x) médecin(s) qui a (ont) demandé l'examen.

Produit injecté :	Site d'injection : Date :
Quantité Injectée : Concentration Injectée :	Signature technologue :

Dans l'heure suivant votre examen, l'opacifiant à base d'iode se résorbera de lui-même dans la circulation sanguine, puis sera éliminé par les reins (il ne changera pas la couleur des urines).

Instructions :

- Il peut se passer de 4 à 6 jours avant que vous ne ressentiez les bienfaits de la cortisone. Pendant ce temps, vous pouvez continuer à prendre votre médication habituelle.
- Pendant une période de deux (2) semaines, limitez-vous à des activités normales de tous les jours. Évitez toute activité répétitive impliquant le membre qui a été infiltré. Aucun sport avec impact (tennis, hockey, etc...) ni sport avec risque de chute.
- Après deux (2) semaines, reprenez vos activités, votre programme d'exercices ou de physiothérapie, progressivement.

Effets secondaires :

- Un inconfort peut être ressenti au site de ponction.
- La cortisone peut causer une élévation de votre glycémie. Si vous êtes diabétique, surveillez de près votre glycémie jusqu'au retour à la normale.
- Une apparition de rougeurs sur la peau.
- Il peut **parfois** se produire une réaction inflammatoire créant de la douleur (l'iode aurait irrité les tissus). Si tel est le cas, ne vous inquiétez pas :
 - ✓ Appliquez de la glace (**15 minutes**) 3 à 4 fois par jour.
 - ✓ Après la première journée, si la douleur persiste, appliquez de la chaleur (**20 minutes**) 4 fois par jour.
 - ✓ Prenez Tylenol ou Advil ou Atasol aux 4 heures ou votre médication habituelle.

Tout devrait revenir à la normale après 24 à 48 heures.

À surveiller :

L'infection de l'articulation est une complication rare, mais sérieuse, et nécessite un traitement avec des antibiotiques. Si vous avez des symptômes de douleur, gonflement, rougeur ou fièvre 3 jours ou plus après l'infiltration, contactez votre médecin ou téléphonez-nous.

Dre S. Tantawi _____

Dre M. Irislimane _____

Dr T. Moser _____

Dr O. Hallouch _____