

INSTRUCTIONS À LA SUITE D'UNE ARTHROGRAPHIE (sans injection de stéroïde)

- Dans l'heure suivant votre examen, le produit opacifiant à base d'iode se résorbera de lui-même dans la circulation sanguine, puis sera éliminé par les reins (...ne changera pas la couleur des urines).
- **La journée** de votre arthrographie, ne faites pas de mouvements exagérés ou répétitifs, ni de sport impliquant l'articulation examinée.
- À la suite de votre examen, **parfois**, il peut se produire une réaction inflammatoire créant de la douleur (l'iode aurait irrité les tissus). Si tel est le cas, ne vous inquiétez pas, mais :
 - ✓ Appliquez de la glace (**15 minutes**) 3 à 4 fois par jour.
 - ✓ Après la première journée, si la douleur persiste, appliquez de la chaleur (**20 minutes**) 4 fois par jour.
 - ✓ Prenez Tylenol ou Advil ou Atasol aux 4 heures ou votre médication habituelle.

Tout devrait revenir à la normale après 24 à 48 heures.

L'infection de l'articulation est une complication rare, mais sérieuse, et nécessite un traitement avec des antibiotiques. Si vous avez des symptômes de douleur, gonflement, rougeur ou fièvre 3 jours ou plus après l'arthrographie, contactez votre médecin ou téléphonez-nous.

Dre S. Tantawi _____

Dre M. Irislimane _____

Dr T. Moser _____

Dr O. Hallouch _____